

LANCIANI

CLUB

CITY SPORT CLUB

PALINSESTO SETTIMANALE · 1972 - 2027 · 55 ANNI

PILATES
REFORMER

LEZIONI SU MACCHINARIO · PICCOLO GRUPPO · SU PRENOTAZIONE

- ISTRUTTRICI
- FEDERICA

PATRIZIA

CARLA

SILVIA

MICHELA

DESIREE

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
MATTINA						
08:30		MICHELA REFORMER				
09:30	FEDERICA REFORMER	SILVIA REFORMER		MICHELA REFORMER		
10:00						PATRIZIA REFORMER
10:30		SILVIA REFORMER	PATRIZIA REFORMER		PATRIZIA REFORMER	
11:00						PATRIZIA REFORMER
12:00						PATRIZIA REFORMER
13:00			FEDERICA REFORMER			
POMERIGGIO E SERA						
17:00	CARLA REFORMER				DESIREE REFORMER	
18:00	PATRIZIA REFORMER	SILVIA REFORMER		CARLA REFORMER	DESIREE REFORMER	
19:00	PATRIZIA REFORMER	SILVIA REFORMER		CARLA REFORMER	DESIREE REFORMER	

REGOLAMENTO SALA REFORMER

- 01

Durante l'allenamento è obbligatorio l'uso di un asciugamano personale.
- 02

La Direzione si riserva di modificare orari e istruttori quando non si raggiunge il numero minimo di partecipanti.
- 03

La programmazione può subire variazioni nel corso della stagione per esigenze della struttura.
- 04

Le lezioni che non raggiungono il numero minimo vengono annullate: i prenotati sono avvisati per tempo.

CONTATTI

Telefono06 41734829

WhatsApp392 971 1873

Emailsegreteria@clublanciani.eu

Webwww.lancianiclub.com

ORARIO SALA PESI

Lun-Ven07:30 - 21:00

Sabato08:00 - 18:00

Dom/fest.08:00 - 14:00

SedeVia di Pietralata 135, Roma